

# おやこ DE 広場 \* 根木内こども館 おたより

2025年 2・3月号

社会福祉法人 晴香 発行

## 来館前に健康状態のご確認を おねがいいたします

安心安全に広場をご利用いただくために、来館される皆さまには各自で健康状態をご確認くださいようお願いいたします。

- ・24時間以内の発熱・下痢・嘔吐
  - ・解熱剤の効果で熱が下がっている
  - ・所属しているクラスが学級閉鎖になっている等
- ⇒広場のご利用をお控えください



- ・骨折の治療中
- ・傷の縫合中(抜糸前)等

- ・咽頭痛・腹痛・頭痛がある
- ・関・鼻水が頻繁に出ている等

- ・皮膚に発疹・化膿しているところがある
- ・皮がむけているところがある
- ・身体・頭を痒がる等

⇒健康状態にご心配がある場合はご相談ください



## 授乳とおむつ替えスペースの紹介

**授乳スペース**(哺乳瓶での授乳はスペース以外でも可能)  
広場内のあかちゃんコーナーにあります。目隠し用のカーテンをつけてご利用ください。ケープの貸出もしていますので、ご希望の方はスタッフにお声かけ下さい。



## おむつ替えスペース

施設内のロビーのトイレ前にあります。乳児さんはベビーベッド、幼児さんはマットをお使いください。目隠し用にカーテンもつけられます。使用済みのおむつは、おむつポットに捨てることができます。



## こどものスキンケアについて

子どもの皮膚の厚みは、大人の半分ほどです。汗腺の数は大人も子どもも同じなので、体の大きさを考えると大人よりずっと汗をかくことになります。また、皮脂量が少なく常に乾燥している子どもの肌は、紫外線やばい菌等にさらされ、放っておくとすぐに肌荒れを起こしてしまいます。

スキンケアは、特に以下の2つが重要です。

### ★洗うこと

スキンケアの前に皮膚についた汗、汚れを落とし皮膚を清潔にしましょう。皮膚を清潔にすることで保湿剤の効果を高め、皮膚を健康に保ちやすくなります。



### ★保湿すること

入浴後はなるべく早めに保湿剤を塗りましょう。子どもの肌質、肌の乾燥による湿疹はかゆみを伴うため、かくことで症状が悪化してしまうので医師や薬剤師に相談し、子どもの肌質にあった保湿剤を見つけて肌トラブルを予防していきたいですね。



### ? 保湿剤を塗るのをいやがる子には…

好きな歌やリズムに合わせてたり、ふれあい遊びをしながら楽しいスキンケアでスキンシップを楽しんでみてはいかがでしょうか。

2月の予定				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10 (午前) 1歳児ひろば	11	12	13	14
17 (午前) 0歳児・妊婦ひろば	18	19	20	21
24	25	26	27	28 絵本はじめの いっつぽ 11:25~

3月の予定				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10 (午前) 1歳児ひろば	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24 (午前) 0歳児・妊婦ひろば	25	26	27	28 絵本はじめの いっつぽ 11:25~
31			ピンク色の日の イベント時間帯は 通常の利用不可	



☆絵本はじめのいっつぽ (参加費：無料)  
市のボランティアさんによる絵本の紹介や読み聞かせです♪  
親子で季節の絵本や手遊びがたのしめます！  
2月28日(金)11:25~11:55  
3月28日(金)11:25~11:55

※11:15頃からおもちゃのお片づけがはじまります。  
上記時間帯は、読み聞かせのみになります。



≪ひろば≫ (参加費：無料)  
各対象年齢のお子さんと保護者の方限定の時間です。  
お子さんの月齢に近い方同士で交流ができたり、  
親子でゆったりと過ごせます♪  
※各ひろばの開催している時間帯は、  
通常の広場のご利用はできません。

★0歳児・妊婦ひろば(各回0歳児の定員7組・要予約)  
赤ちゃん向けのおもちゃや飾り物などを作ったり、  
0歳児親子さんには身体測定や手形のカードをプレゼント♪  
2月17日(月)10:00~12:00  
3月24日(月)10:00~12:00

対象：0歳児のお子さんとその保護者の方  
妊婦さん  
※1歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

★1歳児ひろば(予約不要)  
シールをはったり描いたりして親子で作るコーナーや、  
手遊びや絵本の読み聞かせ、体操などその月によって内容が  
変わるおたのしみの時間があります♪  
2月10日(月)10:00~12:00  
3月10日(月)10:00~12:00

対象：1歳児のお子さんとその保護者の方  
※2歳以上のごきょうだいのご利用はできません。



♪ほっとるーむ根木内 乳幼児一時預かり♪  
ちょっとリフレッシュしたいとき... お子さんを連れて行けない用事の時...  
理由を問わず、お子さんを一時的にお預かりします。

- <対象> 松戸市在住の生後6か月~就学前の乳幼児
- <利用期間> 火曜日~土曜日(年末年始除く)  
10:00~18:00の間の4時間以内(1時間単位)
- <利用料金> 1時間 500円  
お電話か来館時にご予約下さい。(初めてのの方は事前登録が必要です。)  
詳細は、お気軽にほっとるーむ根木内(根木内こども館)までお問い合わせください♪



○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

- <開館時間> 毎週月~金曜日(祝日も含む)  
10:00~12:00 / 13:00~17:00  
(12:00~13:00の休館時は併設されているカフェで食食がとれます)
- <休館日> 土曜日、日曜日、年末年始

社会福祉法人 晴香  
松戸市根木内 145  
TEL 047-346-3820

