



# ほっとひと息 癒しの空間

2025年3月号

## ☆ 妊婦・0歳児ひろば(要予約) ☆

0歳児の先輩ママさんや同じ妊婦さんと、おもちゃを作りながら楽しくお話してみませんか。どうぞお気軽にご参加ください♪

3月24日(月) 10:00~12:00  
4月21日(月) 10:00~12:00

対象：妊婦さん

0歳児のお子さんとその保護者の方

予約先：根木内こども館

TEL 047-346-3820



## ☆ ママパパ学級3日目(要予約) ☆

4月14日(月) 10:15~11:15(受付 10:00~)

対象：初めてママになる妊娠週数 16週~32週の方  
初めてパパになる方

内容：参加者同士の交流や情報交換  
先輩ママ・パパ・赤ちゃんとの交流  
松戸市の育児支援情報のご紹介

申込：4月12日(土)までに  
根木内こども館へ電話予約

## ☆1月のようす☆

4組の0歳児親子さんが参加してくださり、中には妊婦さんの時に参加して下さっていた方もいらっしゃいました♪

はじめに、子どもたちの身体測定をしたり、手形や足形をとって、ひろば参加記念のカードを作成しました。

今月の制作は、見て触って楽しむ「センサーボード」作り♪ママたちは時々お話しされながら集中して作っていました。制作後は、ママたちでしばし会話を楽しまれていました。



## おやこ DE 広場・根木内こども館ってどんなところ？

おやこ DE 広場は、乳幼児とその保護者が気軽に集まり、親子でゆっくり過ごせるところです。市認定の子育てコーディネーターもいて、気軽に子育てに関する相談もできます。

おやこ DE 広場・根木内こども館は、日の光がさしこみ明るく開放的な空間となっています♪小さなお子さんがハイハイやつかまり立ちを自由にできたり、親子でゆっくり絵本を見ることが出来ます。また、みんなで線路をつないで電車を走らせたり、大型すべり台の上り下りを繰り返すなど、親子やお友だちとのふれあい時間を楽しめる場所です。

## ★広場全体★



### ●根木内こども館・おやこ DE 広場●(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間>毎週月~金曜日(祝日も含む) 10:00~12:00 / 13:00~17:00  
(12:00~13:00の休館時は、併設されているカフェで昼食がとれます)

<休館日>土曜日、日曜日、年末年始

社会福祉法人 晴香

松戸市根木内 145 TEL 047-346-3820

🚗 駐車場あり 🚗

