

★ 1歳児ひろばに遊びにこよう★

1歳児ひろばってなに？

- ☆ 1歳児ひろばは、月齢に合わせた遊びを親子で楽しんだり、同じ歳の子を持つ親同士で交流できる場として毎月開催しています♪
- ☆ 広場スタッフによる手遊びや体操、ペープサート、パネルシアター等の出し物の時間もあります。
- ☆ 親子で楽しめる季節の制作もしています。子どもの手形も押せるので、記念になると喜ばれています♪



6月の1歳児ひろばのようす

- ☆ 「かたつむりの手遊び」「そうさんが忘れていった大きな大きな帽子のパネルシアター」「はとぼっぽ体操」を楽しみました！
- ☆ 親子制作では、シールや手形を押したものを貼って傘の台紙に模様をつけるなど、いろいろな傘ができました♪
- ☆ 熱中症対策や蚊による虫刺されについての話もしました。



熱中症対策や蚊による虫刺されの話

☆ 虫に刺された場合

流水で洗うのが効果的です。その後には痒み止めをぬり、とびひにならないように注意してください。痒み止めパッチの長時間の使用はかぶれたり、はがれたものを誤飲してしまう恐れもあるので、気を付けてください。



☆ 熱中症対策

水分補給や帽子をかぶること、熱がこもった場合はわきの下や足の付け根などを冷やすのが効果的です。



おやこ DE 広場・根木内こども館ってどんなところ？

おやこ DE 広場は、乳幼児とその保護者が気軽に集まり、親子でゆっくり過ごせるところです。市認定の子育てコーディネーターもいて、気軽に子育てに関する相談もできます。

おやこ DE 広場・根木内こども館は、日の光がさしみ明るく開放的な空間となっています♪ 小さなお子さんがハイハイやつかまり立ちを自由にできたり、親子でゆっくり絵本を見ることが出来ます。また、みんなで線路をつないで電車を走らせたり、大型すべり台の上り下りを繰り返すなど、親子やお友だちとのふれあい時間を楽しめる場所です。



受付 & 子育て情報コーナー



おままごとコーナー



赤ちゃん & 授乳コーナー



プレイジム



♪ ほっとるーむ根木内 乳幼児一時預かり♪

ちょっとリフレッシュしたいとき... お子さんを連れて行けない用事の時... 理由を問わず、お子さんを一時的にお預かりします。

- <対象> 松戸市在住の生後6か月～就学前の乳幼児
- <利用期間> 火曜日～土曜日(年末年始除く)  
10:00～18:00の間の4時間以内(1時間単位)
- <利用料金> 1時間 500円  
お電話か来館時にご予約下さい。(初めての方は事前登録が必要です。)  
詳細は、お気軽にほっとるーむ根木内(根木内こども館)までお問い合わせください♪



# 8月の予定

月	火	水	木	金
			1	2
5 (午前) 1歳児ひろば	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23 絵本はじめの いっぽ 11:25~
26 (午前) 0歳児 妊婦ひろば	27	28	29	30

# 9月の予定

月	火	水	木	金
2 (午前) 1歳児ひろば	3	4	5	6
9 (午前) 赤ちゃん教室	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27 絵本はじめの いっぽ 11:25~
30 (午前) 0歳児 妊婦ひろば				ピンク色の日の イベント時間帯は 通常の利用不可

## ○広場からのおねがい○

☆水分補給はロビーでお願いいたします。  
授乳(ミルク含む)のみ広場でできます。



☆広場やロビーでのお食事・おやつはご遠慮ください。  
※お食事は施設内にあるカフェ「赤い花白い花」でできます  
(お弁当の持ち込み可)。

## ☆絵本はじめのいっぽ (参加費：無料)

市のボランティアさんによる絵本の紹介や読み聞かせです♪  
親子で季節の絵本や手遊びがたのしめます！  
8月23日(金)11:25~11:55  
9月27日(金)11:25~11:55

※11:15頃からおもちゃのお片づけがはじまります。  
上記時間帯は、読み聞かせのみになります。

## ≪ひろば≫ (参加費：無料)

各対象年齢のお子さんと保護者の方限定の時間です。  
お子さんの月齢が近い方同士で交流ができたり、  
親子でゆったりと過ごせます♪

※各ひろばの開催している時間帯は、  
通常の広場のご利用はできません。

## ★0歳児・妊婦ひろば(各回0歳児の定員7組・要予約)

赤ちゃん向けのおもちゃなどを作ったり、  
0歳児親子さんには身体測定や手形のカードをプレゼント♪  
8月26日(月)10:00~12:00  
9月30日(月)10:00~12:00

対象：0歳児のお子さんとその保護者の方  
第一子の妊婦さん

※1歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

## ★1歳児ひろば(予約不要)

シールをはったり描いたりして親子で作るコーナーや、  
手遊びや絵本の読み聞かせ、体操などその月によって内容  
が変わるおたのしみの時間があります♪  
8月5日(月)10:00~12:00  
9月2日(月)10:00~12:00

対象：1歳児のお子さんとその保護者の方  
※2歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

## ☆赤ちゃん教室(要予約)

9月9日(月)10:10~11:10  
(受付 10:00~10:10)

対象：初めて赤ちゃん教室に参加する保護者と  
6~12か月のお子さま

担当：歯科衛生士、おやこ DE 広場スタッフ

内容：むし歯予防の話、個別相談等

申込：8月1日(木)~9月8日(日)までに

小金保健福祉センター(TEL 047-346-5601)

※詳細は「松戸市のホームページ 赤ちゃん教室」を  
ご確認ください。

※通常の広場のご利用はできません。

## ○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間>毎週月~金曜日(祝日も含む)  
10:00~12:00/13:00~17:00  
(12:00~13:00の休館時は  
併設されているカフェで食食がとれます)

<休館日>土曜日、日曜日、年末年始

社会福祉法人 晴香  
松戸市根木内 145  
TEL 047-346-3820

🚗 駐車場あり 🚗

