



# おやこ DE 広場 \* 根木内こども館 おたより

2024 年 2・3月号

社会福祉法人 晴香 発行



## ♪ 新しく情報コーナーが できました ♪

受付の横にレターラックを設置し、各チラシが  
手に取りやすいようになりました。チラシや冊子  
など、ご自由に閲覧・お持ち帰りください。



## ♪ 広場の ほっこりエピソード ♪

ママに絵本を読んでもらっているお友達を見ると  
そばへ行き、一緒に絵本を見たり、その後も遊んだり  
と、子どもたちは初めて会ってもすぐに仲良くなりま  
す。ママ同士も子育ての悩みを相談し合ったり、遊び  
場の情報交換をして話が盛り上がるなどの楽しい雰  
囲気が見られ、我が子だけではなく、みんなで見守  
ったり遊んだりする姿を見ると心が和みます。



## こどもの動きやすい服装って？

赤ちゃんは汗かきなので、肌着や洋服は汗をよく吸う素材で季節や気温に合ったものや着る枚数を選びましょう。  
立って歩けるようになってきたら、動きやすい服装がおすすめです。また、だんだんと一人で着替える練習をするよ  
うになるので、子ども自身が脱ぎ着しやすいものがよいです。

### 🌸 肌着の役割

- ① 体温調整      ② 汗を吸収する      ③ 肌トラブルを防ぐ

### 🌸 1～3歳児の動きやすい服装

遊びに行くときや預かりを利用する時などは、子どもが動きやすく危険がない服装がおすすめです。

下着…ロンパースではなく、つながっていないもの

Tシャツ・ロンT…余計な付属品がついていないもの

ズボン…ウエストゴムでちょうどいいサイズのもの、伸縮性があって動きやすく、脱ぎ穿きしやすいもの

### 🌸 遊ぶときは安全を考慮して控えた方がよい服装

フード付きの服、裾がひらひらしたスカート、ひも付きの服（首元、ウエスト、足元など）、  
穴あきなど引っ掛かりやすいデザインのもの、サイズが大きすぎるもの



## ♪ ほっとるーむ根木内 乳幼児一時預かり ♪

ちょっとリフレッシュしたいとき… お子さんを連れて行けない用事の時…  
理由を問わず、お子さんを一時的にお預かりします。

- <対象> 松戸市在住の生後6か月～就学前の乳幼児  
<利用期間> 火曜日～土曜日(年末年始除く)  
10:00～18:00の間の4時間以内(1時間単位)  
<利用料金> 1時間 500円

お電話か来館時にご予約下さい。(初めての方は事前登録が必要です。)

詳細は、お気軽にほっとるーむ根木内(根木内こども館)までお問い合わせください♪



## 2月の予定

| 月                       | 火  | 水  | 木  | 金                              |
|-------------------------|----|----|----|--------------------------------|
|                         |    |    | 1  | 2                              |
| 5                       | 6  | 7  | 8  | 9                              |
| 1歳児ひろば<br>10:00～        |    |    |    |                                |
| 12                      | 13 | 14 | 15 | 16                             |
|                         |    |    |    |                                |
| 19                      | 20 | 21 | 22 | 23                             |
|                         |    |    |    | 絵本はじめの<br>いーっぱ<br>11:20～       |
| 26                      | 27 | 28 | 29 |                                |
| 0歳児<br>妊産婦ひろば<br>10:00～ |    |    |    | ピンク色の日の<br>イベント時間帯は<br>通常の利用不可 |



### ☆絵本はじめのいーっぱ(各回定員6組・要予約)

市のボランティアさんによる絵本の紹介や読み聞かせです♪  
親子で季節の絵本や手遊びがたのしめます!

2月23日(金) 11:20～11:50

3月22日(金) 11:20～11:50

※11:10頃からおもちゃのお片づけがはじまります。  
上記時間帯は、読み聞かせのみにになります。



### 《ひろば》

各対象年齢のお子さんと保護者の方限定の時間です。  
お子さんの月齢が近い方同士で交流ができたり、  
親子でゆったりと過ごせます♪

※各ひろばの開催している時間帯は、  
通常の広場のご利用はできません。

### ★0歳児・妊産婦ひろば(各回定員7組・要予約)

赤ちゃん向けのおもちゃなどを作ったり、  
0歳児親子さんには身体測定や手形のカードをプレゼント♪

2月26日(月) 10:00～12:00

3月25日(月) 13:00～15:00

対象: 0歳児のお子さんとその保護者の方

第一子の妊産婦さん

※1歳以上のご兄弟のご利用はできません。

### ★1歳児ひろば(予約不要)

ひろば限定の1歳児さん向けおもちゃが置いてあったり、  
季節の折り紙のプレゼントもあります♪

2月 5日(月) 10:00～12:00

3月11日(月) 13:00～15:00

対象: 1歳児のお子さんとその保護者の方

※2歳以上のご兄弟のご利用はできません。



## 3月の予定

| 月                       | 火  | 水  | 木  | 金                        |
|-------------------------|----|----|----|--------------------------|
|                         |    |    |    | 1                        |
| 4                       | 5  | 6  | 7  | 8                        |
| 11                      | 12 | 13 | 14 | 15                       |
| 1歳児ひろば<br>13:00～        |    |    |    |                          |
| 18                      | 19 | 20 | 21 | 22                       |
|                         |    |    |    | 絵本はじめの<br>いーっぱ<br>11:20～ |
| 25                      | 26 | 27 | 28 | 29                       |
| 0歳児<br>妊産婦ひろば<br>13:00～ |    |    |    |                          |

### ○広場からのおねがい○

☆水分補給はロビーでお願いいたします。授乳(ミルク含む)のみ広場でできます。

☆広場やロビーでのお食事・おやつはご遠慮ください。

※お食事は施設内にあるカフェ「赤い花白い花」でできます(お弁当の持ち込み可)。



### ○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0～3才のお子さまと保護者の方が対象)

＜開館時間＞毎週月～金曜日(祝日も含む)

10:00～12:00 / 13:00～17:00

(12:00～13:00の休館時は

併設されているカフェで昼食がとれます)

＜休館日＞土曜日、日曜日、年末年始

社会福祉法人 晴香

松戸市根木内 145

TEL 047-346-3820

🚗 駐車場あり 🚗

