

おやこ DE 広場*根木内こども館 おたより

2022年度 2・3月号

社会福祉法人 晴香 発行

暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い
ですね。いかがお過ごしでしょうか？早いもの
で今年度のおたよりも最終号となりました。今
年度も親子で広場に遊びに来てくださり、あり
がとうございました。

根木内こども館は就学前まで遊びに来られる
広場なので、4月から幼稚園や保育園に行くお
友達もまたお顔を見せてくれると嬉しいです。
お待ちしております♡



○広場からのおねがい○

おやこ DE 広場根木内こども館では、
○保護者の方と3才以上のお子さまの
マスクの着用

○検温

○手指のアルコール消毒

○健康観察カードのご記入

をお願いいたします。

※ご家族やお近くにコロナ陽性者や濃厚接触
者がいらっしゃいましたら、広場のご利用は
お控えください。

水分補給はロビーでお願いいたします。

授乳(ミルク含む)のみ広場でできます。

広場やロビーでのお食事はご遠慮ください。



▽子育てにちょっとお役立ちコラム▽ ～子どもの花粉症について～

子どもの花粉症は大人のようにくしゃみ、鼻水のような典型的な
症状ではなく、よく鼻をすする、鼻づまり、目や鼻をかゆがるなど
症状があいまいです。副鼻腔炎や中耳炎に繰り返しなってしまうた
り、治りにくくなったりすることもあります。食物アレルギーとは
違い、成長とともに治ることは期待できません。



花粉症かな…と思ったら

先ずはかかりつけの小児科や耳鼻科を受診しましょう。指先をパ
チンと刺してにじんだ血液で簡易検査をする「イムファストチェッ
ク」は1～2歳でも受けることができます。検査と鼻粘膜の状態か
ら診断をします。



子どもの花粉症治療

安全性が確認された小さいうちから使える抗アレルギー薬のシロ
ップやドライシロップ(粉薬)を服用し、症状がひどくならないよ
うにコントロールします。こまめに耳鼻科で吸引や吸入を受けて鼻粘
膜の状態を良くしておくことも効果的です。

おうちでできる花粉症対策

外出時はマスクをつけて花粉を吸いこまないようにしましょう。
帰宅時は玄関でよくはらい、家の中に花粉をもちこまないようにし
ましょう。花粉は重いので下のほうにたまりやすく、大人より背の
低い子どもは吸い込みやすいです。こまめに掃除したり空気清浄機
を使うことも効果が期待できます。



♪乳幼児一時預かり♪

ちょっとリフレッシュしたいとき… お子さんを連れて行けない用事するとき…
理由を問わず、お子さんを一時的にお預かりします。

- <対象> 松戸市在住の生後6か月～就学前の乳幼児
- <利用期間> 火曜日～土曜日(年末年始除く)
10:00～18:00の間の4時間以内(1時間単位)
- <利用料金> 1時間 500円
お電話か来館時にご予約下さい。(初めての方は、事前登録が必要です。)
詳細は、お気軽にお問い合わせください♪



★おやこ DE 広場・根木内こども館 掲示板★

イベント情報

☆絵本はじめのいっぽ(各回定員6組・要予約)

2月24日(金)11:20~11:50
3月24日(金)11:20~11:50

内容:絵本の紹介や読み聞かせ



☆0歳児ひろば(各回定員7組・要予約)

2月 2日(木)10:00~12:00
2月13日(月)13:00~15:00

3月 6日(月)10:00~12:00
3月16日(木)13:00~15:00



内容:子育ての話、わらべうた など

対象:0歳児のお子さんとその保護者の方

※上記時間帯の通常の広場のご利用はご遠慮ください。

★オンライン中継も行っています。(ネットにて要申込)

午前開催の場合は、10:30~11:00
午後開催の場合は、13:30~14:00

詳しくは「オンラインイベント申込フォーム」をご覧ください。

★オンラインひろば(ネットにて要申込)

2月16日(木)13:00~13:30
3月23日(木)13:00~13:30

内容:子育ての話、わらべうた、お楽しみコーナーなど

【オンラインイベントの申し込み方法】

開催日の2日前の17時まで、根木内こども館ホームページ、またはこちらのQRコードを読み取り、「オンラインイベント申込フォーム」よりお申し込みください。

2月の申し込み

3月の申し込み



○みんなで作る壁面製作○

夏からスタートした壁面製作もすっかり定番となり、クリスマスには皆様のご協力のもと大きなクリスマスツリーが完成しました!



現在は手形、指やブロックのスタンプで手ぶくろの制作をしています。ぜひご参加くださいね。大人の参加ももちろんOKです(^ ^)



○0歳児ひろばのようす○

毎月午前・午後の2回開催の0歳児ひろばでは、パネルシアターや絵本の読み聞かせ、わらべうた遊びや手遊び、子育てに役立つ話など20分程のプログラムを行っています。身長体重を計測し、写真と手型入りのカードにしておみやげにプレゼントしています。興味のある方はぜひご予約ください♪



○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間>毎週月~金曜日(祝日も含む)
10:00~12:00 / 13:00~17:00
(12:00~13:00の休館時は併設されているカフェで昼食がとれます)

<休館日>土曜日、日曜日、年末年始

社会福祉法人 晴香
松戸市根木内 145
TEL 047-315-2985

🚗 駐車場あり 🚗

