



おやこ DE 広場 * 根木内こども館 おたより

2022年 2・3月号

社会福祉法人 晴香 発行



新型コロナウイルス感染拡大の 状況に合わせた対応について

○広場からのおわかい○

- おやこ DE 広場根木内こども館では、
- 保護者の方と3才以上のお子さまのマスクの着用
 - 検温
 - 手指のアルコール消毒
 - 健康観察カードのご記入
- をお願いいたします。



※ご家族やお近くに陽性者や濃厚接触者がいらっしゃいましたら、広場のご利用はお控えください。

水分補給はロビーでお願いいたします。
授乳(ミルク含む)のみ広場でできます。
広場やロビーでのお食事はご遠慮ください。

○来館予約が必要になります○

まん延防止等重点措置の発令により1月25日から
来館予約が必要(10組限定)になりました。それに伴い、
開館時間も午前は10:00~12:00、午後は14:00~16:00の完全入れ替え制に変更いたします。引き続き皆さまに安心して遊びに来ていただけるよう、消毒や換気などを心掛けてまいります。

○対面でのイベント開催中止について○

対面でのイベント開催は当面の間中止とさせていただきます。
オンラインによるイベント(オンラインひろば、0歳児ひろば)は開催予定ですので、ぜひご参加ください♪



お誕生日カード プレゼント

お子さまのお誕生日の月になりましたら、来館当日の受付時にぜひスタッフまでお声かけください♪

オンラインイベント



☆0歳児ひろば(オンライン)※対面での開催はなし
2月16日(水)10:30~11:00
3月17日(木)10:30~11:00
子育ての話、わらべうた など

★オンラインひろば

2月24日(木)13:00~
3月24日(木)13:00~
(30~40分程度を予定しています)
子育ての話、わらべうた、お楽しみコーナー など

詳しくは「オンラインイベント申込フォーム」をご覧ください。



【オンラインイベントの申し込み方法】

開催日の2日前の17時までに、根木内こども館ホームページ、またはこちらのQRコードから読み取り、「オンラインイベント申込フォーム」よりお申し込みください。

※negiuchi.kodomokan@gmail.com からメールを受信できるように設定をお願いいたします。
※メールにて当日のご連絡をさせていただきます。当日の午前中までに連絡が来なかった場合は、電話でお問い合わせください。

分からないことなどありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい♪



2月申し込み
QRコード



3月申し込み
QRコード



▽子育てにちょっとお役立ちコラム▽
～子育てママのイライラ解消法をご紹介します～

☆思い通りにいかないのが子育て

うまくできなくてもいいやという気持ちで。

☆誰かに話してストレス発散

悩みを共有することで「自分だけじゃない」と感じれたり、役立つアドバイスが聞けることも。

☆自分のための時間をとる

美容院やエステに行っておしゃれを楽しむ、好きなことをしてみる、何もせずぼーっとしてみる、体を動かしてみるなど。

☆眠れるときはしっかり睡眠をとる

☆子育てや家事の諦めポイントを見つける

「必ずやるべきこと」と考えるのではなく、「達成出来たら OK」と考えてみる。

☆イライラを感じたら6秒ルール

感情のピークは6秒程度といわれているので、怒りを感じたら、6秒やり過ごす。

☆思ったことを書き出してみる

楽しかったことを記録したり、つらい思いを整理してみる。

☆おいしいものを食べる

いつも頑張っている自分にご褒美を。



♪乳幼児一時預かり♪

ちょっとリフレッシュしたいとき… お子さんを連れて行けない用事するとき…
理由を問わず、お子さんを一時的にお預かりします。

- <対象> 松戸市在住の生後6か月～就学前の乳幼児
 - <利用期間> 火曜日～土曜日(年末年始除く) 10:00～18:00の間の4時間以内(1時間単位)
 - <利用料金> 1時間 500円
- お電話か来館時にご予約下さい。(初めての方は、事前登録が必要です。)
詳細は、お気軽にお問い合わせください♪

2月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
		0歳児ひろば (オンラインのみ) 10:30～ (要申込)		
21	22	23	24	25
			オンラインひろば 13:00～ (要申込)	
28				

3月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
			0歳児ひろば (オンラインのみ) 10:30～ (要申込)	
21	22	23	24	25
			オンラインひろば 13:00～ (要申込)	
28	29	30	31	

○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0～3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間> 毎週月～金曜日(祝日も含む)
10:00～12:00 / 14:00～16:00 ※予約制
(併設されているカフェで昼食がとれます)

<休館日> 土曜日、日曜日
年末年始(12月29日～1月3日)

社会福祉法人 晴香
松戸市根木内 145
TEL 047-315-2985

🚗 駐車場あり 🚗

