

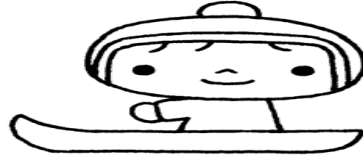


おやこ DE 広場 * 根木内こども館

おたより

2019 年度 12 月・1 月

社会福祉法人 晴香 発行



◆クリスマスお楽しみ会◆

12月18日(水)

11:00~12:00(開場 10:30)

場所:多目的ルーム

みんなでクリスマスソングを歌ったり、踊ったり、パネルシアターを見たりなど、楽しい内容がいっぱい♪
もしかしたら、サンタさんも遊びに来ちゃうかも…!!
ぜひ、遊びに来てくださいね♪

※駐車場に限りがございますので、出来る限り車での来場は
ご遠慮ください。

※10:00~12:00 の間は、広場はお休みになります。



ママパパ学級

2月14日(金) 10:15~12:00(要予約)

※「ママパパ学級」開催のため、
2月14日は 10:00~12:00 の間は、
広場のご利用はご遠慮ください。



先輩ママ・パパ・赤ちゃん募集!!

新米ママ・パパに妊娠や出産の経験談などをお話して下さる
先輩ママ・パパを募集しています! 開催日の時点で、8カ月ぐらい
までの赤ちゃんともママ・パパに、ぜひご協力いただきたいと思います。
お気軽にスタッフまでお声かけください☆

水分補給はロビーでお願い致します
授乳(ミルク含む)はできます

イヤイヤ期について

個人差はありますが、1 歳半~3 歳頃は「イヤ、イヤ」を連発するなど第一次反抗期が見られます。ちょっとしたことでかんしゃくを起こしやすく、扱いにくさを感じるお母さんやお父さんも多いのではないのでしょうか? しかし、これは成長の過程で見られることでとても大切なことです。

イヤイヤ反抗期は心が成長しようとしている表れであり、激しい自己主張や反抗は、親の愛情を確認するための「子どもの確かめ行動」です。愛情を確認することは自分の存在を確認することでもあります。周囲の人から愛されている自分を確認することで、ありのままの自分を愛し信頼する自己肯定感や自尊感情を育てています。

<どうすればよいのでしょうか?>

◎子どもが「抱っこして」といえば抱きしめます。「お母さんはあなたが大好きだよ」と言葉で伝えます。子どもと一緒に遊びます。たくさんお母さんに甘えられた子どもは、深い安心感と共に成長します。安心感は、人間の土台になるものです。親から愛されていると実感できると自分に自信が持て、お友だちとも仲良くなれます。

◎「しつけ」は親の言う通りに動かせることではありません。時間をかけてゆっくりと「スプーンで食べようね」「おもちゃはここに入れようね」と声を掛けていきます。必要であれば、お母さんも根気良く付き合って手伝います。厳しく言って、できるようにすることではありません。必ずいつかはできるようになります。

<イヤイヤ反抗期への対応>

感情的に子どもに向き合うのではなく、「どっちにする?」と子どもに選ばせたり、「お茶飲もうか」と目先を変えて対応するのも効果的です。

<かんしゃくへの対応>

「自分でする」「一人でする」でもまだまだうまくできないので、かんしゃくを起こしますよね。叱らずに、やりたい気持ちを大切に、できたことを褒めてあげましょう。

参考文献: 佐々木正美「かわいがり子育て」より

				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
そうさんのしっぽ 11:00～	ひょうたんの会 11:15～	リトミック 10:00～ (要予約)		おはなし あつぷつぷ 11:00～
16	17	18	19	20
		クリスマス会 11:00～		
23	24	25	26	27
				絵本はじめの いっぽ 11:20～
30	31			
年末年始 休館 (12/28～1/5)				



🍎読み聞かせ🍎

そうさんのしっぽ
11:00～11:30 「歌と絵本」

おはなしあつぷつぷ
11:00～11:30 「パネルシアターなど」

ひょうたんの会
11:15～12:00 「手遊びとお話」

絵本はじめのいっぽ
11:20～11:50 「絵本の読み聞かせと紹介」

🍎親子リトミック🍎

10:00～11:00 「音楽で遊ぼう♪」 **要予約**

場所：多目的ルーム ※毎月1日～予約受付 (定員30名)

♪乳幼児一時預かり♪

ちょっとリフレッシュしたいとき…
お子さんを連れて行けない用事するとき…
理由を問わず、お子さんを一時的にお預かりします。

＜対象＞松戸市在住の生後6か月～就学前の乳幼児
＜利用期間＞火曜日～土曜日(年末年始除く)
10:00～18:00の間の4時間以内(1時間単位)
＜利用料金＞1時間 500円
お電話か来館時にご予約下さい。
初めての方は、事前登録が必要です。
詳しくはお気軽にお問い合わせください♪

❖カフェ「赤い花 白い花」❖

お昼の時間にカフェで食事ができます♪
セットランチ〈煮込みハンバーグ・パスタ・カレーライス・
ビーフシチューなど、サラダ付き・各種¥600(税抜き)〉や、
それにハーフサイズの量を追加した親子ランチ〈¥900
(税抜き)〉、パンケーキ〈¥500(税抜き)〉などなど♪
お弁当の持ち込みも可能です！
(その場合ドリンクの注文をお願いします)
親子で息抜きしたり、家族やお友だちと楽しいひとときを
過ごすなど、遊びに来た際は、ぜひご利用ください❖

				
月	火	水	木	金
		1	2	3
年末年始 休館 (12/28～1/5)				
6	7	8	9	10
		リトミック 10:00～ (要予約)	そうさんの しっぽ 11:00～	おはなし あつぷつぷ 11:00～
13	14	15	16	17
	ひょうたんの会 11:15～			
20	21	22	23	24
				絵本はじめの いっぽ 11:20～
27	28	29	30	31

○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0～3才のお子さまと保護者の方が対象)

＜開館時間＞毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～17:00(12:00～13:00の休館時間帯はカフェで昼食がとれます)

＜休館日＞土曜日、日曜日、年末年始

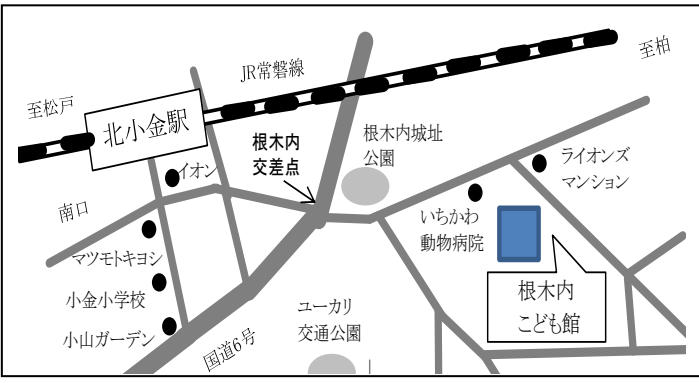
●根木内こども館●(小学生以上のお子さまが対象)

＜開館時間＞火～金曜日 15:30～よい子の放送まで
土日祝・長期休み 14:00～よい子の放送まで

＜休館日＞月曜日(祝日含む)、年末年始

＜場所＞晴香園内 カフェ「赤い花白い花」

※イベント等は、小学生以上のおたよりをご覧ください。



至松戸 北小金駅 JR常磐線 至柏

根木内交差点 根木内城址公園 ライオンズマンション いちかわ動物病院 根木内こども館 ユーカリ交通公園 国道6号

マツモトキヨシ 小金小学校 小山ガーデン

🚗駐車場あり🚗

松戸市根木内 145 社会福祉法人 晴香
TEL 047-315-2985