

子どもとの関係を改善し問題行動に対応する

里親トレーニングプログラム

フォスタリングチェンジ プログラム

第3期生

募集

Fostering Changes

日々の養育に追われるだけでなく、社会的養護についてももう少し考えたい・・・
 子どもの起こす問題行動の背景を知りたい・・・
 自分の感情をもっとコントロールできたらと悩んでしまう・・・、
 そんな里親さん、ファミリーホームの皆さん、一緒に学びませんか！！



フォスタリングチェンジ プログラム って なあに？

里親さんのために作られた、子どもと養育者
 両方に効果あるプログラムです。

日本では2016年、福岡市が初めて導入、その後大分、三重、山梨、仙台市、静岡市、東京等で続々と開催、高い評価を受けています。千葉でも一昨年、昨年と実施してきました。



8人の仲間に、
 自己紹介・
 2期生研修風景

ファシリテーターのもとグループ
 での実践を通して学んでいただき
 ます。1グループは6~8人です。

1999年、英国の病院専門家チームにより開発され、10年以上の実施効果を出してきました。心理学の理論にしっかり裏付けられた内容の深いプログラム。さまざまなプログラムを寄せ集めたお道具箱のイメージです。



セッション8より



1回3時間12週連続と聞くと驚くかもしれませんが、回を追うごとに内容が深まっていきます。12回の中で、きっと自分に合ったツールを見つけることができるでしょう。何より、かけがえのない仲間との出会いがあります。



ロールプレーは
 楽しそうですね。

「全ての問題に対して答えが得られるわけではありません。・・・あなた自身のやり方、あなたの家でのやり方で子どもを助ける方法がこのプログラムによって得られるでしょう。」

『子どもの問題行動への理解と対応 里親のためのフォスタリングチェンジ・ハンドブック』より

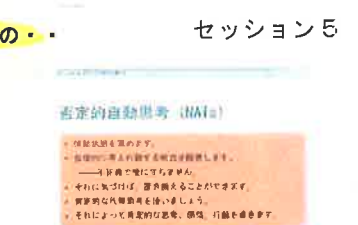
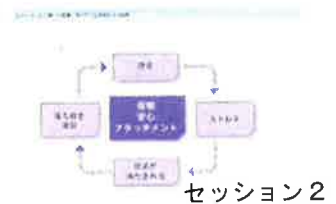
2019年 ちばフォスタリングチェンジ・プログラム開催要項

- 対象：** 就学児（プラスマイナス1~2歳までは可）を養育している里親、FHスタッフ
実施日： 9/26、10/3、10、17、24、31、11/7、14、21、28、12/5、12の木曜日 全12回
時間： 10時~13時 （途中15分の休憩あり）
場所： パルひろば☆ちば（JR千葉駅・京成千葉駅から徒歩3~4分 裏面に会場案内）
費用： 無料 **保育：** 原則なし
主催： 千葉県児童福祉施設協議会 里親支援専門相談員会
ファシリテーター： 門馬 真之（晴香園 里親支援専門相談員 047-345-2722）
 （お問い合わせ） 柴田 弘子（子山ホーム 里親支援専門相談員 0470-62-2325）
 馬場 敏（ほうゆう・キッズホーム 副施設長 043-215-2100）
 野村 恵美（厩総双葉学園 里親支援専門相談員 043-251-2612）

申し込みは裏面参照 先着8名までで締め切らせていただきます！！

セッションの内容

題目	具体的内容
1 グループのたちあげ 子どもの行動の理解と記録	子どもの経験、発達に関する理解と問題の再認識
2 行動に影響すること 先行する出来事と結果	アタッチメント理論、社会的行動理論、ABC分析
3 効果的に褒める	子どものニーズと不適切な養育の関係、養育者自身の経験の話し合い
4 肯定的な注目	遊びの役割、アテンディング等 1日10分の関わりで変わっていきます・・・
5 子どもが感情をコントロールするためのコミュニケーションスキル	子どもの感情理解とコントロール能力への注目、子どもの視点
6 子どもの学習を支える	教育の状況、特別なニーズ、読むことの支援、マイナス自動思考
7 ご褒美とご褒美表	アイメッセージ、適切な行動への 変化とその強化 視点が変わって見えてくるもの・・・
8 指示を与える、選択的無視	効果的な指示、賞賛、無視の方法
9 肯定的しつけと限界設定	家族のルール、自然な結果、合理的な結果、子ども自身の学びを支持
10 タイムアウトと問題解決のための方法	適切なタイムアウトの実施方法、問題解決方法 新しいタイムアウトの形です・・・
11 終わりにあたってのまとめ	子どものライフストーリー理解を助ける、次の学校への移行、振り返り
12 今後について、養育者自身のケア	支援者のケア、自尊感情の重要性



申し込み方法

お申し込み締切日 8月31日(土)

お申し込みは、メールまたは電話にて下記までお願いします。

(今後のご連絡は、できるだけメールにて行いたいと思っています)

申し込み先: 房総双葉学園 里親支援専門相談員 野村 宛
メール sato-futaba@mbr.nifty.com
電話 043-251-2612

会場案内

パルひろば☆ちば
〒260-0028
千葉市中央区新町 18-10
千葉第一生命ビルディング 1F
そごうデパートの向かいのビルです。

申込時に以下のことをお伝えください

- ① お名前(フリガナ) ② 男女別
- ③ 〒番号 ご住所
- ④ 連絡先 電話 メールアドレス
- ⑤ 委託児童 年齢と男女別 (委託児童全員分)

ご夫婦で申し込まれる場合は、別々に申し込んでください。

* プログラムをより充実させるため、開始前に顔を合わせてお話しする機会を持たせていただいています。
家庭訪問が原則ですが、ご都合がつかない場合には他の方法をご相談させていただきます。日程調整は後日行います。

いただいた個人情報はプログラム事業以外には使用いたしません。

