

おやこ DE 広場 * 根木内こども

おたより

2020 年度2・3月号

社会福祉法人 晴香 発行



予約制にて開館中！！

午前の回(10:00~12:00)と午後の回(14:00~16:00)に分けて、各回5組10~12名・予約制にて開館しています。消毒・換気を徹底して、スタッフ一同お待ちしておりますので、お気軽に、電話または来館時にご予約下さい♪

☆広場からのおねがい☆

おやこ DE 広場根木内こども館では、

- 保護者の方のマスクの着用
 - 検温
 - 手指のアルコール消毒
 - 健康観察カードのご記入
- をお願いいたします。



水分補給はロビーでお願いいたします。
授乳(ミルク含む)のみ広場でできます。
広場やロビーでのお食事はご遠慮ください。



入園・入学までに

「できるようにならなくてはならない」って本当？

おむつ外れのことなど、入園前に様々な心配になってしまいますよね。本来、ありのままの今の子どもをそのまま受け入れるのが幼稚園・保育園です。特に3歳児は、たった3年前に生まれたんですから、まだまだ生活面では未熟で当たり前。

4歳、5歳、そして小学生でもそうですが、新しいところに行くとき、そこが楽しそうにイメージできれば、子どもの緊張も少し和らぎます。そこが、つらく厳しく、ひとりぼっちのイメージだったら、緊張し心は固く閉ざされていきます。子どもにとって『行かなくちゃならないところ』なら、なおさら、**前向きな気持ち**にしてあげることが一番の準備ではないでしょうか。



便が出にくい(便秘)のとき、どうしたらいい？

まず確認すること

- 1、 何日くらいうんちが出ていないか、硬さはどうか
- 2、 体重が減っていないか
- 3、 うんちのときに苦しそうにしていないか
- 4、 機嫌や食欲などを観察



1週間以上の便秘が何度も起こったり、お腹が張って苦しそうにしている場合は、ホームケアをしながら受診しましょう。

受診前のホームケア

- こまめに水分を与えて、うんちをやわらかくする
- 「の」の字マッサージで腸を刺激する

様子を見る時や、受診後のホームケア

- (肛門の刺激)低月齢向きの綿棒浣腸
- (おなかのマッサージ)
ママの手で強めに「の」の字を書く
- (離乳食・食事)食物繊維が多い食生活を心がける
- (予防法)軽い運動を取り入れる

参考:ベネッセ『赤ちゃんの病気新百科』

「新しい日常」が、日常になるには時間がかかる

園では、はじめのうちは、「どうしてこんなところに行かなくちゃいけないのか」と怒っている子や泣いている子、反対に、ルンルンと嬉しそうにしている子もいるでしょう。朝は大泣きするのに、迎えに行くとケロッとしている子もいます。そんな子どもの表情に、一喜一憂するのが親というものかもしれません。新しいことは不安を伴うものです。ですが、「子どもを園に任す。子どもは今になじむ」と信じて、6月ぐらいまではひたすら前を向いていきましょう。

そして、**子どもの気持ちに寄り添う**ことも大切です。「初めてのところはドキドキしちゃうよね。泣きたくなっちゃうんだよね。でも、大丈夫。今に泣かなくても平気になっちゃうから」というような感じで、子どもの気持ちを、お母さんが口に出して言ってみる。そうすると、**分かってくれているという安心感**ができて、自分を取り戻せるかもしれません。



参考:柴田愛子『あなたが自分らしく生きれば、子どもは幸せに育ちます』



2月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

3月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

イベントについて

【中止予定のイベント】

- | | |
|-------------|------------|
| 親子リトミック | 絵本はじめのいっつぽ |
| ひょうたんの会 | おはなしあつぷっぷ |
| ぞうさんのしっぽ | わらべうたの会 |
| はあと音楽隊コンサート | ママパパ学級 |



毎月開催している4つのおはなし会とリトミックの開催時期は、今のところ未定です。再開しましたら、お便りや根木内こども館の公式ホームページにてお知らせいたします。

♪乳幼児一時預かり♪

ちょっとリフレッシュしたいとき…
お子さんを連れて行けない用事するとき…
理由を問わず、お子さんを一時的にお預かりします。

＜対象＞

松戸市在住の生後6か月～就学前の乳幼児

＜利用期間＞

火曜日～土曜日(年末年始除く)

10:00～18:00の間の4時間以内(1時間単位)

＜利用料金＞1時間 500円

お電話か来館時にご予約下さい。

初めての方は、事前登録が必要です。

詳しくはお気軽にお問い合わせください♪

☆カフェ「赤い花 白い花」☆

お昼の時間にカフェで食事ができます♪
セットランチ〈煮込みハンバーグ・パスタ・カレーライス・ビーフシチューなど、サラダ付き・各種 ¥600(税抜き)〉や、それにハーフサイズの量を追加した親子ランチ〈¥900(税抜き)〉、パンケーキ〈¥500(税抜き)〉などなど♪
お弁当の持ち込みも可能です！
(その場合ドリンクの注文をお願いします)
親子で息抜きしたり、家族やお友だちと楽しいひと時を過ごすなど、遊びに来た際は、ぜひご利用ください☆

※2月7日まで(緊急事態宣言発令中)は休業



○根木内こども館・おやこ DE 広場O(主に0～3才のお子さまと保護者の方が対象)

＜開館時間＞毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～17:00(12:00～13:00の休館時間帯はカフェで昼食がとれます)

※現在は、予約制にて来館受付中

＜休館日＞土曜日、日曜日、年末年始

●根木内こども館●(小学生以上のお子さまが対象)

＜開館時間＞火～金曜日 15:30～よい子の放送まで
土日祝・長期休み 14:00～よい子の放送まで

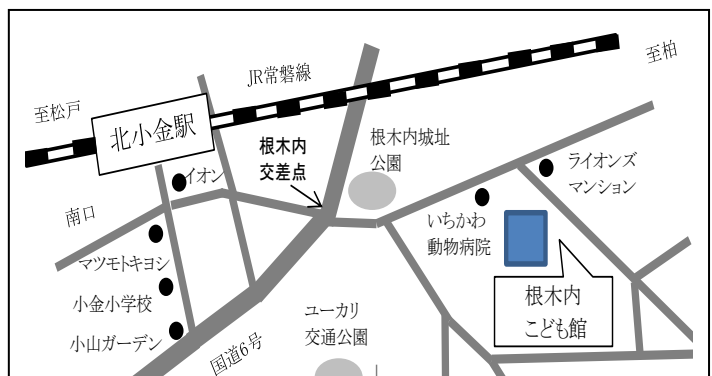
＜休館日＞月曜日(祝日含む)、年末年始

＜場所＞晴香園内 カフェ「赤い花白い花」

※イベント等は、小学生以上のおたよりをご覧ください。

松戸市根木内 145 社会福祉法人 晴香

TEL 047-315-2985



🚗 駐車場あり 🚗