

おたより



ようこそ！根木内こども館へ

春になり、新生活をスタートされた方も多いのではないのでしょうか。昨年度も、根木内こども館にたくさん遊びに来て下さり、ありがとうございました！新しい出会いがあったり、お気に入りのおもちゃが見つかったり、お子さんと一緒にホッとできる時間が過ぎていたら嬉しいです。今年度も、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。ぜひ、お気軽にお越しください♪お待ちしております♪



4月リトミック日程変更のお知らせ

毎月第2水曜日に行っている親子リトミックですが、4月は第2火曜日の4月16日に変更になりましたので、ご了承ください。

【日程変更】親子リトミック(要予約)
4月16日(火)10:00~11:00 多目的ルーム

♪簡単ちびっこレシピ♪

レンジでお手軽に作れちゃう！

レンジ茶碗蒸し

- 材料：鶏ささみ …5g
- にんじん …5g
- 絹さや …1枚
- 溶き卵 …1/2個
- だし汁 …1/4カップ
- しょうゆ …小さじ1/8
- 塩 …少々



- 作り方：①鶏ささみは小さめのそぎ切り、にんじんは2cm長さの千切りにする。絹さやは斜め細切りにする。
- ②耐熱の器に①を入れてラップをし、電子レンジで20秒加熱する。
- ③ボウルに卵、だし汁、しょうゆ、塩を入れて混ぜる。②の器に流し入れ、ラップをしないで200Wの電子レンジで3~4分加熱する。串を刺して透明な汁が出ればできあがり。

出典：「いちばんハッピーな幼児食BOOK」 出版：成美堂

◇赤ちゃん教室◇

5月13日(月)10:00~11:30(9:45~受付)

※申し込み不要

【内容】育児・健康情報の提供、育児相談、参加者同士の交流など。保健師さんのお話。

【対象】生後2~12ヶ月の赤ちゃんと保護者の方
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、おむつ、バスタオルなど

※「赤ちゃん教室」開催のため、10:00~12:00の間は、広場のご利用はご遠慮ください。



🍎おすすめの本🍎



「きょうのおべんとうなんだろな」

作：きしだ えりこ 出版：福音館書店 対象：2才~

野原で遊んでいた男の子と動物たち。お腹が空いて「きょうのおべんとうなんだろな」とそれぞれお弁当をあげます。さて、どんなおべんとうかな？男の子や動物たちと一緒に、わくわくドキドキしながら開けてみましょう♪また、「ぐりとぐら」でお馴染みの山脇 百合子さんの絵がかわいらしい一冊です。



4月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 ひょうたんの会 11:15~	10	11	12 おはなしあつぷつぶ 11:00~
15	16 リミック 10:00(要予約)	17	18	19
22 ぞうさんのしっぽ 11:00~	23	24	25	26 絵本はじめのいっぽ 11:20~
29	30			



5月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8 リミック 10:00~ (要予約)	9 ぞうさんの しっぽ 11:00~	10 おはなしあつぷつぶ 11:00~
13 赤ちゃん教室 10:00~ (午前休館)	14 ひょうたんの の会 11:15~	15	16	17
20	21	22	23	24 絵本はじめのいっぽ 11:20~
27	28	29	30	31

🍎読み聞かせ🍎

ぞうさんのしっぽ

11:00~11:30 「歌と絵本」

おはなしあつぷつぶ

11:00~11:30 「パネルシアター」

ひょうたんの会

11:15~12:00 「手遊びとお話」

絵本はじめのいっぽ

11:20~11:50 「絵本の読み聞かせと紹介」



🍎親子リミック🍎

10:00~11:00 「音楽で遊ぼう♪」 **要予約**

場所：多目的ルーム

※毎月1日~予約受付(定員30名)

🌸カフェ「赤い花 白い花」🌸

おやこ DE 広場の休館時間帯(12:00~13:00)に晴香園内にあるカフェで昼食をとることができます♪
大好評の煮込みハンバーグランチセットや、500円ランチ(税別)などご用意しております。お子様用に、大人の半分の量を半分の価格で頼むこともできます。また、100円ドリンク(税別)を頼んで頂くと、お弁当の持ち込みも可能です！遊びに来た際は、ぜひご活用ください♪

カフェ「赤い花 白い花」メニュー

ラ ン チ	
煮込みハンバーグ(スープ、パン、サラダ、デザート、飲み物付)	800円
親子ランチ(煮込みハンバーグ + 大人の半分)	1200円
ワンコインランチ 500円	ワンコインドリンク 100円
カレーライス(サラダ付)	オレンジジュース
ナポリタン(サラダ付)	リンゴジュース
きのこのクリームパスタ(サラダ付)	コーヒー 紅茶

○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間>毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~17:00(12:00~13:00の休館時間帯はカフェで昼食がとれます)

<休館日>土曜日、日曜日、年末年始

●根木内こども館●(小学生以上のお子さまが対象)

<開館時間>火~金曜日 15:30~よい子の放送まで

土日祝・長期休み 14:00~よい子の放送まで

<休館日>月曜日、年末年始

<場所>晴香園内 カフェ「赤い花 白い花」

※イベント等は、小学生以上のおたよりをご覧ください。

松戸市根木内 145 社会福祉法人 晴香

TEL 047-315-2985



🚗 駐車場あり 🚗