

根木内こども館\*おやこDE広場  
**おたより**

社会福祉法人 晴香  
 2019.2.1 発行



♪2・3月のイベント紹介♪

\*「わらべうたの会」

2月1日(金)11:00~11:45

わらべうたを通して、親子のふれあい遊びを  
 楽しみましょう♪

\*「はあと音楽隊コンサート」

3月22日(金)15:00~16:00

楽器の生演奏を聴いたり、みんなで一緒に歌いましょう♪



**2月リトミック日程変更のお知らせ**

毎月第2水曜日に行っている親子リトミックですが、  
 2月のみ第3水曜日の2月20日(水)に変更になりましたので、  
 ご了承ください。

【日程変更】親子リトミック(要予約)

2月20日(水)10:00~11:00 多目的ルーム

♪簡単おやつレシピ♪

もちり食感でツブツブが気にならない

**ブロッコリーのポテトもち**

- 材料：ブロッコリー …10g(小房1個)  
 じゃがいも …40g(中1/4個)  
 片栗粉 …小さじ1  
 塩 …少々  
 バター …少々  
 水 …大さじ2



- 作り方：①ブロッコリーはラップに包み、電子レンジで  
 約40秒加熱し、みじん切りにする。  
 ②じゃがいもは皮をむいて、やわらかく茹で、  
 あらくつぶし、①・片栗粉・塩を加えて混ぜ、  
 ひと口大に成形する。  
 ③フライパンにバターを溶かし、②を並べて  
 両面を焼く。水を加えて蓋をし、蒸し焼きにする。

出典：「はじめてママ&パパの離乳食」 出版：主婦の友社

◆ママパパ学級◆

2月14日(木)13:30~14:30

※「ママパパ学級」開催のため、

2月14日は13:00~15:00の間は、  
 広場のご利用はご遠慮ください。



**先輩ママ・パパ・赤ちゃん募集!!**

新米ママ・パパに妊娠や出産の経験談などをお話して下さる先輩ママ・パパを募集しています!開催日の時点で、8カ月ぐらいまでの赤ちゃんとママパパに、ぜひご協力いただきたいと思ひます。お気軽にスタッフまでお声かけ下さい☆



🍎おすすめの絵本🍎



「ぼんちんぱん」

作：柿木原 政広 出版：福音館書店 対象：0才～

「ぱんぱんしょくぱんぼんちんぱん」と、歌のようなリズムカルな言葉にあわせて、食パン、あんパン、ロールパンなど、子どもたちが普段食卓で目にする大好きなパンが登場します。パンをちぎってみると……、あらあら楽しい顔ができあがり! ページをめくるたびに次々とあらわれるパンの表情に、思わずくすくすと笑ってしまいます。食べることに関心を持ちはじめた小さな子どもたちにぴったりのユニークな写真絵本です。



2月				
月	火	水	木	金
				1 わらべうたの会 11:00~
4	5 ぞうさんのしっぽ 11:00~	6	7	8 おはなしあつぷぷ 11:00~
11	12 ひょうたんの会 11:15~	13	14 ママパパ学級 13:30~ (要予約)	15
18	19	20 リミック 10:00~ (要予約)	21	22 絵本はじめの いっぽ 11:20~
25	26	27	28	

3月				
月	火	水	木	金
				1
4	5 ぞうさんのしっぽ 11:00~	6	7	8 おはなしあつぷぷ 11:00~
11	12 ひょうたんの会 11:15~	13 リミック 10:00~ (要予約)	14	15
18	19	20	21	22 絵本はじめのいっぽ 11:20 はあと音楽隊コンサート 15:00
25	26	27	28	29

### 🍎読み聞かせ🍎

#### ぞうさんのしっぽ

11:00~ 「歌と絵本」

#### おはなしあつぷぷ

11:00~ 「パネルシアターなど」

#### ひょうたんの会

11:15~ 「手遊びとお話」

#### 絵本はじめのいっぽ

11:20~ 「絵本の読み聞かせと紹介」



### 🍎親子リミック🍎

10:00~ 「音楽で遊ぼう♪」 **要予約**

場所：多目的ルーム

※毎月1日~予約受付(定員30名)

### ☀️カフェ「赤い花 白い花」☀️

おやこ DE 広場の休館時間帯(12:00~13:00)に晴香園内にあるカフェで昼食をとることができます♪大好評の煮込みハンバーグランチセットや、500円ランチ(税別)などご用意しております。お子様用に、大人の半分の量を半分の価格で頼むこともできます。また、100円ドリンク(税別)を頼んで頂くと、お弁当の持ち込みも可能です！遊びに来た際は、ぜひご活用ください♪

### カフェ「赤い花 白い花」メニュー

ランチ	
煮込みハンバーグ(スープ、パン、サラダ、デザート、飲み物付)	800円
親子ランチ(煮込みハンバーグ + 大人の半分)	1200円
ワンコインランチ 500円	
カレーライス(サラダ付)	
ナポリタンパスタ(サラダ付)	
きのこのクリームパスタ(サラダ付)	
ワンコインドリンク 100円	
オレンジジュース	
リンゴジュース	
コーヒー	紅茶



○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間>毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~17:00(12:00~13:00の休館時間帯はカフェで昼食がとれます)

<休館日>土曜日、日曜日、年末年始

●根木内こども館●(小学生以上のお子さまが対象)

<開館時間>火~金曜日 15:30~よい子の放送まで

土日祝・長期休み 14:00~よい子の放送まで

<休館日>月曜日、年末年始

<場所>晴香園内 カフェ「赤い花 白い花」

※イベント等は、小学生以上のおたよりをご覧ください。

松戸市根木内 145 社会福祉法人 晴香

TEL 047-315-2985



🚗 駐車場あり 🚗