

# 根木内こども館\*おやこDE広場

## おたより

社会福祉法人 晴香  
2018.12.1 発行



### ♪クリスマスお楽しみ会♪

12月19日(水) 11:00~12:00

場所: 多目的ルーム

みんなで歌おうクリスマスコンサート♪  
皆さんの歌や楽しい雰囲気誘われて、  
サンタクロースもやってくるかもしれませんね♪  
皆様のご参加お待ちしております!  
※駐車場に限りがございますので、  
出来る限り車でのご来場はご遠慮ください。



### 年末年始 休館のお知らせ

下記の期間、根木内こども館は休館とさせていただきます。

12月29日(土)~1月3日(木)

### ♪簡単おやつレシピ♪

ふんわりもちもちの蒸しパンが3分で完成!

#### にんじんのレンジ蒸しパン

材料: ホットケーキミックス 1/2カップ  
牛乳 1/4カップ  
にんじんすりおろし 大さじ1  
砂糖 大さじ1  
植物油 小さじ1/2



作り方: ①ボウルに、ホットケーキミックス・牛乳・  
にんじんすりおろし・砂糖・植物油を加えて混ぜる。  
②製菓用カップか耐熱容器に入れ、  
電子レンジで2分程度加熱する(蒸し器なら15分)。

出典: 「はじめてママ&パパの離乳食」 出版: 主婦の友社

### ◆ママパパ学級◆

2月14日(木) 13:30~14:30

※「ママパパ学級」開催のため、  
2月14日は13:00~15:00の間は、  
広場のご利用はご遠慮ください。



### 先輩ママ・パパ・赤ちゃん募集!!

新米ママ・パパに妊娠や出産の経験談などをお話して下さる先輩ママ・パパを募集しています! 開催日の時点で、8カ月ぐらいまでの赤ちゃんとママパパに、ぜひご協力いただきたいと思います。お気軽にスタッフまでお声かけ下さい☆

### 新しく離乳食の本を配置しました!!

10月から育児本の本棚に離乳食についての本を配置しました。すでにたくさんのママたちがご覧になってくださっております。食材別のラクラク調理ワザも、簡単レシピ300品もオールカラーで紹介されていますので、ぜひ参考にしてみてくださいね♪

「はじめてママ&パパの離乳食」 出版: 主婦の友社



### 🍎おすすめの絵本🍎



#### 「ノンタン! サンタクロースだよ」

作・絵: キヨノサチコ 出版: 偕成社 対象: 3、4才~

「ノンタンあそぼうよ」シリーズ⑦。空いっぱい飛びかういろんなサンタクロースたち。ノンタンはねこのサンタに、プレゼントを頼みたいのですが会えません。ノンタンと一緒にねこのサンタを探してみませんか。



12月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
	ひょうたんの会 11:15~	リトミック 10:00~ (要予約)		おはなしあつぷつぶ 11:00~
17	18	19	20	21
	ぞうさんのしっぽ 11:00~	クリスマス お楽しみ会 11:00~		
24	25	26	27	28
31				
休館				



1月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
年末年始 休館 ~1月3日				
7	8	9	10	11
	ひょうたんの会 11:15~	リトミック 10:00~ (要予約)		おはなしあつぷつぶ 11:00~
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
				絵本はじめのいっつぽ 11:20~
28	29	30	31	

### 🍎読み聞かせ🍎

#### ぞうさんのしっぽ

11:00~ 「歌と絵本」

※1月はお休み

#### おはなしあつぷつぶ

11:00~ 「パネルシアターなど」

#### ひょうたんの会

11:15~ 「手遊びとお話」

#### 絵本はじめのいっつぽ

11:20~ 「絵本の読み聞かせと紹介」

※12月はお休み



### 🍎親子リトミック🍎

10:00~ 「音楽で遊ぼう♪」要予約

場所：多目的ルーム

※毎月1日~予約受付(定員30名)

### 🌸カフェ「赤い花白い花」🌸

おやこ DE 広場の休館時間帯(12:00~13:00)に晴香園内にあるカフェで昼食をとることができます♪大好評の煮込みハンバーグランチセットや、500円ランチ(税別)などご用意しております。お子様に、大人の半分の量を半分の価格で頼むこともできます。また、100円ドリンク(税別)を頼んで頂くと、お弁当の持ち込みも可能です！遊びに来た際は、ぜひご活用ください♪

### カフェ「赤い花 白い花」メニュー

ランチ	
煮込みハンバーグ(スープ、パン、サラダ、デザート、飲み物付)	800円
親子ランチ(煮込みハンバーグ + 大人の半分)	1200円
ワンコインランチ 500円	
カレーライス(サラダ付)	
ナポリタンパスタ(サラダ付)	
きのこのクリームパスタ(サラダ付)	
ワンコインドリンク 100円	
オレンジジュース	
リンゴジュース	
コーヒー	紅茶

○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間>毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~17:00(12:00~13:00の休館時間帯はカフェで昼食がとれます)

<休館日>土曜日、日曜日、年末年始

●根木内こども館●(小学生以上のお子さまが対象)

<開館時間>火~金曜日 15:30~よい子の放送まで

土日祝・長期休み 14:00~よい子の放送まで

<休館日>月曜日、年末年始

<場所>晴香園内 カフェ「赤い花白い花」

※イベント等は、小学生以上のおたよりをご覧ください。

松戸市根木内 145 社会福祉法人 晴香

TEL 047-315-2985



🚗 駐車場あり 🚗