



根木内こども館*おやこDE広場 おたより

社会福祉法人 晴香
2018.10.1 発行



秋の感染症

秋に流行する感染症にご注意ください。

- ・マイコプラズマ肺炎
- ・RSウイルス感染症
- ・感染性胃腸炎(ノロウイルス)
- ・溶連菌感染症



急な発熱や嘔吐、ひどい咳など、体に異常が見られた場合は、かかりつけ医に早めに受診をしましょう。

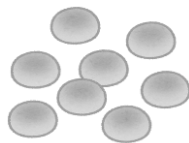


♪簡単おやつレシピ♪

たまご・牛乳・小麦をつかわない★季節にぴったり!

さつまいもポーロ

材料： さつまいも 小1個(60g)
片栗粉 10g
水 10ml



- 作り方：①さつまいもを洗って水分がついたままトースターに入れる。
10分焼いたら90度倒して再度10分加熱する。
※さつまいもは、焼きムラのないように。
※電子レンジで加熱しても、蒸しても、茹でてOK。
- ②焼いたさつまいもの皮をむき、マッシャーやフォークでつぶす。
- ③②に片栗粉を入れてざっと混ぜたら、お水を少し入れて、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ④オーブンを180℃に予熱開始する。
③を小さめのひと口大に丸めて、クッキングシートを敷いた鉄板の上に隣同士くっつかないように並べる。
- ⑤予熱が終わった180℃のオーブンで、15分焼いたら完成♪

さつまいもは、食物繊維などの栄養が豊富です。
月齢や成長に合わせて材料をアレンジすると、色々な味を楽しむことができます。
さつまいもをカボチャやバナナに変えてみたり、水ではなく牛乳や豆乳を使ったり、お好みの味を探してみてくださいね♪

出典：HP「cozure」

◇赤ちゃん教室◇

11月15日(木)10:00~11:30(9:45~受付)

※申し込み不要

【内容】 育児・健康情報の提供、育児相談、参加者同士の交流など。保健師さんのお話。

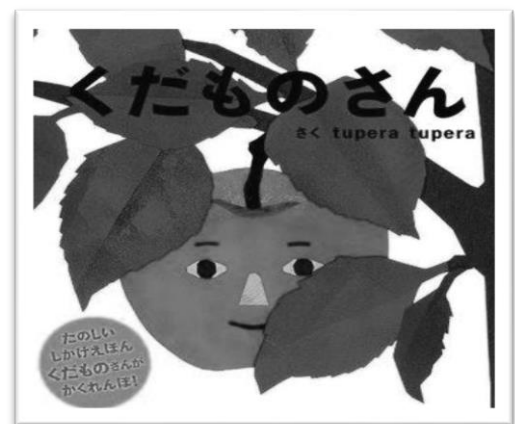
【対象】 2~12ヶ月の赤ちゃん

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、おむつ、バスタオルなど

※「赤ちゃん教室」開催のため、10:00~12:00の間は、広場のご利用はご遠慮ください。



🍏おすすめの絵本🍏



「くだものさん」

作：tuperatupera

発行：学研

対象：0さい~

りんごやみかんなど、子どもの大好きなくだものがユーモアたっぷりにグラフィカルなイラストで暖かく描かれています。ダイナミックな楽しいしかけで次のページをめくるのが楽しみな一冊です♪

10月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 ひょうたんの会 11:15~	10 リミック 10:00~ (要予約)	11	12 おはなしあつぷぷ 11:00~
15	16 ぞうさんのしっぽ 11:00~	17	18	19
22	23	24	25	26 絵本はじめのいっぽ 11:20~
29	30	31		

11月				
月	火	水	木	金
			1	2
5	6 ぞうさんのしっぽ 11:00~	7	8	9 おはなしあつぷぷ 11:00~
12	13 ひょうたんの会 11:15~	14 リミック 10:00~ (要予約)	15 赤ちゃん教室 9:45~ ※午前中 広場お休み	16
19	20	21	22	23 絵本はじめの いっぽ 11:20~
26	27	28	29	30

🍎読み聞かせ🍎



ぞうさんのしっぽ

11:00~ 「歌と絵本」

おはなしあつぷぷ

11:00~ 「パネルシアターなど」

ひょうたんの会

11:15~ 「手遊びとお話」

絵本はじめのいっぽ

11:20~ 「絵本の読み聞かせと紹介」

🍎親子リミック🍎

10:00~ 「音楽で遊ぼう♪」要予約

場所：多目的ルーム

※毎月1日~予約受付(定員30名)

🌸カフェ「赤い花白い花」🌸

おやこ DE 広場の休館時間帯(12:00~13:00)に晴香園内にあるカフェで昼食をとることができます♪大好評の煮込みハンバーグランチセットや、500円ランチ(税別)などご用意しております。お子様に、大人の半分の量を半分の価格で頼むこともできます。また、100円ドリンク(税別)を頼んで頂くと、お弁当の持ち込みも可能です！遊びに来た際は、ぜひご利用ください♪

カフェ「赤い花 白い花」メニュー

ランチ

煮込みハンバーグ(スープ、パン、サラダ、デザート、飲み物付) 800円
親子ランチ(煮込みハンバーグ + 大人の半分) 1200円

ワンコインランチ 500円

カレーライス(サラダ付)
ナポリタンパスタ(サラダ付)
きのこのクリームパスタ(サラダ付)

ワンコインドリンク 100円

オレンジジュース
リンゴジュース
コーヒー 紅茶

○根木内こども館・おやこ DE 広場○(主に0~3才のお子さまと保護者の方が対象)

<開館時間>毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~17:00(12:00~13:00の休館時間帯はカフェで昼食がとれます)

<休館日>土曜日、日曜日、年末年始

●根木内こども館●(小学生以上のお子さまが対象)

<開館時間>火~金曜日 15:30~よい子の放送まで

土日祝・長期休み 14:00~よい子の放送まで

<休館日>月曜日、年末年始

<場所>晴香園内 カフェ「赤い花白い花」

※イベント等は、小学生以上のおたよりをご覧ください。

松戸市根木内 145 社会福祉法人 晴香

TEL 047-315-2985



🚗 駐車場あり 🚗